

Dr. med. Susanne Bock – FÄ für Innere Medizin
09599 Freiberg – Straße der Einheit 24d
Tel. 03731-77538-20 Fax 77538-22
e-mail: praxis@praxis-bock-freiberg.de

Information zur Durchführung von Diabetes - Schulungen

Diabetes mellitus ist schon längst eine „Volkskrankheit“ geworden.
Ein wichtiger Bestandteil in der Behandlung der „Zuckerkrankheit“ sind Beratungsgespräche und Schulungen.

Im Rahmen des strukturierten Behandlungsprogrammes (DMP) nach § 137f SGB V - Diabetes mellitus Typ 2 mit den sächsischen Primär- und Ersatzkassen bieten wir in unserer Praxis Gruppenschulungen an. Unter dem Motto „Diabetes – Ich hab’s im Griff“ erfahren die Teilnehmer, wie Sie sich trotz Diabetes Typ 2 wohlfühlen in Ihrer Haut. Denn Diabetes bedeutet nicht zwangsläufig Verzicht, sondern umdenken und auf sich achten.

In mehreren interessanten Schulungseinheiten erfahren die Teilnehmer, wie sie auf ihren „Zucker“ positiv einwirken können. Praxisnah und ohne Fachchinesisch zeigen wir viele Tipps für den Alltag, die sofort umsetzbar sind. Wir reden nicht nur darüber, wir probieren es auch gleich aus! Die Anzahl der Schulungseinheiten, a ca. 60 – 90 min, richtet sich jeweils nach Therapie und Alter der Teilnehmer.

Schulungsschwerpunkte:

- Was ist Diabetes?
- Wie gehe ich mit Unterzuckerung oder einem erhöhtem Blutzucker um?
- Blutzucker messen / Insulin spritzen (Technik und mögliche Fehlerquellen)
- richtige Ernährung
- Wie kann ich Spätfolgen vorbeugen?
- Tipps im Alltag (Krankheit, Urlaub, Autofahren, Fußpflege, Berufsleben)

... und vieles mehr! Persönlichen Themen und Fragen werden kurzfristig aufgegriffen und im Schulungsprogramm aufgenommen!

Die Diabetes-Schulung findet im Rahmen des DMP – Programmes der Krankenkassen statt und ist für jeden Diabetiker **kostenfrei**. Um auf jeden Teilnehmer individuell eingehen zu können, ist der Kurs auf max. 8 Personen begrenzt!

Die Schulungen führen wir nach Terminabsprache in unserer Praxis durch.
Alle Themen werden von der Diabetes-Assistentin in der Praxis geschult.

Wir würden uns freuen, auch Sie bei den Schulungen begrüßen zu können!
Zur Anmeldung benötigen wir einen Überweisungsschein von Ihrem Hausarzt für „Diabetes-Schulung Typ 2 im Rahmen des DMP“ und den aktuellen Medikamentenplan.

Mit freundlichen Grüßen

Praxisteam Dr. Bock